

## SJÄLVSKATTNING AV RÖSTPROBLEM

Självskattningsformuläret består av 10 påståenden som är vanliga för att beskriva röstproblem och hur dessa påverkar det dagliga livet.

### Gör så här:

- Läs varje påstående och bocka för den siffra som bäst stämmer överens med hur ofta du själv upplever liknande problem.

|               |               |               |             |               |
|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| <b>0</b>      | <b>1</b>      | <b>2</b>      | <b>3</b>    | <b>4</b>      |
| <b>Aldrig</b> | <b>Sällan</b> | <b>Ibland</b> | <b>Ofta</b> | <b>Alltid</b> |
- Summera dina svar. Om svaren ger en totalpoäng på 11 eller mer, bör du kontakta en logoped för professionell bedömning. Om du dessutom har varit hes i mer än tre veckor utan att vara förkyld, bör du kontakta en läkare för bedömning.

|               |               |               |             |               |
|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| <b>0</b>      | <b>1</b>      | <b>2</b>      | <b>3</b>    | <b>4</b>      |
| <b>Aldrig</b> | <b>Sällan</b> | <b>Ibland</b> | <b>Ofta</b> | <b>Alltid</b> |

- Andra har svårt att uppfatta (höra) min röst.
- Andra har svårt att förstå vad jag säger i ett bullrigt rum.
- Röstproblemen begränsar mitt privata och sociala liv.
- Jag känner mig utanför i samtal på grund av röstproblemen.
- Jag förlorar inkomst på grund av röstproblemen.
- Jag tycker att jag måste ta i när jag talar.
- Min röstkvalitet är oförutsägbar.
- Jag oroar mig över röstproblemen.
- Röstproblemen försvårar och skapar hinder för mig.
- Andra frågar mig vad jag har för problem med rösten.

Summera varje kolumn först:

### Totalpoäng:

Självskattningsformuläret VHI-10-Ekelund har med tillstånd av författarna normerats och översatts från det amerikanska kortversionstestet Voice Handicap Index-10 (VHI-10). VHI-10 är ett reliabelt och validerat diagnostiskt verktyg för att kartlägga de psykosociala konsekvenser som röstproblem kan innebära. Bedömningsresultaten grundar sig enbart på ifyllarens subjektiva upplevelse.

© Logopeditjänst

